

Dependência Química



Compulsão



Compulsão para o consumo de drogas ou “fissura”, refere-se à experiência de um desejo incontrolável de consumir a droga. O indivíduo imagina-se incapaz de evitar e sempre acaba consumindo.



Tolerância à droga, é a necessidade de doses cada vez maiores da droga para alcançar os efeitos originalmente obtidos. Isso ocorre porque o organismo se habitua à presença da droga no corpo.



Síndrome de abstinência



Síndrome de abstinência, é o surgimento de sintomas físicos desagradáveis de intensidades variáveis que aparecem quando o usuário para ou reduz abruptamente o consumo da droga.



Dependência



Dependência, é quando a pessoa não consegue parar de consumir a droga, porque o organismo acostumou-se com a substância e sua ausência a síndrome da abstinência, ou porque a pessoa acostumou-se a viver sob os efeitos da droga (fissura).

Por que as pessoas fazem uso ou experimentam drogas que trazem prejuízos a sua saúde?

O interesse da pessoa que se droga geralmente é a busca pelo prazer ou a fuga de seus problemas. As pessoas se drogam porque desfrutam de uma sensação passageira de bem estar dada pela droga.

Depois de estabelecida a dependência, a saúde da pessoa, aliás, tudo fica em segundo plano. A necessidade de consumir a droga se torna a prioridade na vida da pessoa.



Principais fatores de proteção para prevenir o uso indevido de drogas



Existência de um projeto de vida com metas realistas



Valores morais sólidos;
Religiosidade



Família estruturada



Satisfação no trabalho



Informações sobre as drogas e seus efeitos no organismo



Prática de atividades esportivas, culturais e de lazer

Principais fatores de risco para o uso indevido de drogas



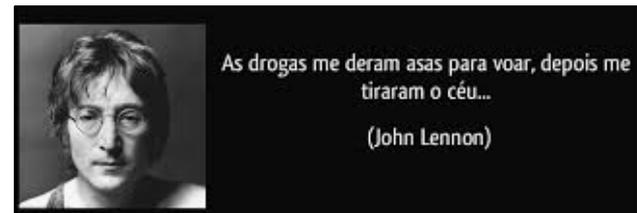
Presença de transtornos mentais como depressão e ansiedade



Facilidade de acesso à droga



Influência de grupos



Falta de informações adequadas sobre as drogas e seus efeitos;

Onde procurar ajuda?

- Secretaria Nacional de Políticas Sobre Drogas – SENAD - VIVA VOZ - 0800 510 0015 e 132;
- Oferece orientações e informações sobre a prevenção do uso indevido de drogas.
- O Governo Federal atende aos dependentes químicos gratuitamente através do CAPS-AD (Centros de Atendimento Psicossociais Álcool e Drogas) que conta com profissionais da saúde como Psicólogos e Psiquiatras fazendo acompanhamento individual, coletivo e familiar.

Maiores informações: <http://portal.saude.gov.br>

Existem Clínicas Psiquiátricas que atendem por planos de saúde ou particular, que oferecem tratamento de desintoxicação, acompanhamento psicológico dentre outros tratamentos.

- *Grupos de apoio e autoajuda – oferecem apoio emocional e social ao dependente químico com foco em manter a abstinência.*
- *AA – Alcoólicos Anônimos - <http://www.alcoolicosanonimos.org.br/>*
- *NA – Narcóticos Anônimos - <http://www.na.org.br/>*
- *Nar-Anon: Grupo para familiares de Dependentes Químicos - <http://www.naranon.org.br/>*
- *Amor Exigente - http://www.amorexigente.org.br*



**FAZER SEGURANÇA
TREINAMENTOS**

A Fazer Segurança é uma empresa dedicada a realização de treinamentos técnicos e prestação de consultoria nas áreas de saúde e segurança do trabalho e de energia elétrica em alta e baixa tensão. Nossos cursos são realizados “in-company” na forma presencial, ou totalmente à distância, ou ainda de forma parcialmente presencial com complementação da carga horária e conteúdo através do treinamento à distância.

Para ter acesso a maiores informações quanto ao programa de treinamentos e serviços oferecido, contate-nos pelo e-mail:

contato@fazerseguranca.com ou através do telefone (11) 99105.8777