

# Fazer Segurança T&C

Cultura de atitude: em casa, no trabalho, na comunidade.

## Riscos Adicionais conforme NR-10

***a) altura;***

*b) ambientes confinados*

*c) áreas classificadas;*

*d) umidade;*

*e) condições atmosféricas.*

*Riscos Adicionais* : todos os demais grupos ou fatores de risco, além dos elétricos, específicos de cada ambiente ou processos de trabalho que, direta ou indiretamente, possam afetar a segurança e a saúde no trabalho.



## *Trabalho em altura*

NR- 35 item 35.1.2: Considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2,00 m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda.



35.4.1.2 Cabe ao empregador avaliar o estado de saúde dos trabalhadores que exercem atividades em altura, garantindo que:

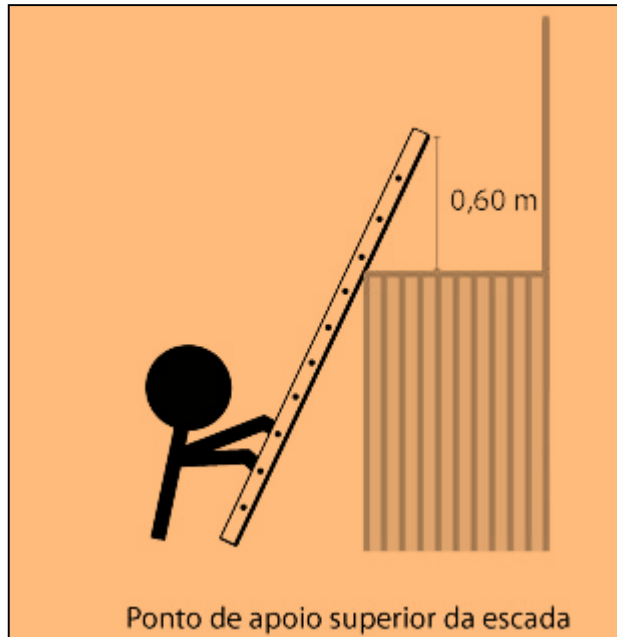
- a) os exames e a sistemática de avaliação sejam partes integrantes do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, devendo estar nele consignados;
- b) a avaliação seja efetuada periodicamente, considerando os riscos envolvidos em cada situação;
- c) seja realizado exame médico voltado às patologias que poderão originar mal súbito e queda de altura, considerando também os fatores psicossociais.

35.4.2 No planejamento do trabalho devem ser adotadas, de acordo com a seguinte hierarquia:

- a) medidas para evitar o trabalho em altura, sempre que existir meio alternativo de execução;
- b) medidas que eliminem o risco de queda dos trabalhadores, na impossibilidade de execução do trabalho de outra forma;
- c) medidas que minimizem as consequências da queda, quando o risco de queda não puder ser eliminado.



Ao necessitar transportar materiais e/ou ferramentas quando do uso da escada de mão, estes devem ser levados em bairhas, sacolas ou içados por meio de corda e roldana, para que as mãos fiquem livres para segurar nos montantes.



## Escadas Metálicas



Não use escadas metálicas em trabalhos próximo à  
redes energizadas

É proibido subir em escadas manuais antes de amarrá-las nas estruturas (poste, pontalete, armação de parede etc.), se a escada não puder ser amarrada antes da subida, um electricista deverá segurá-la para o outro subir, seguindo os procedimentos específicos.





## Acidentes do Trabalho Típicos Envolvendo Eletricistas

<i>Tipo de acidente</i>	<i>%</i>
Exposição à energia elétrica	20.8
Queda com diferença de nível	54.2
Exposição à energia elétrica e queda com diferença de nível	8.3
Impacto sofrido por pessoa contra objeto em outras formas de movimento	8.3
Impacto sofrido por pessoa de objeto que cai	4.2
Impacto sofrido por pessoa de objeto projetado	4.2

Tabela 5: Distribuição dos acidentes em relação ao tipo de acidente.

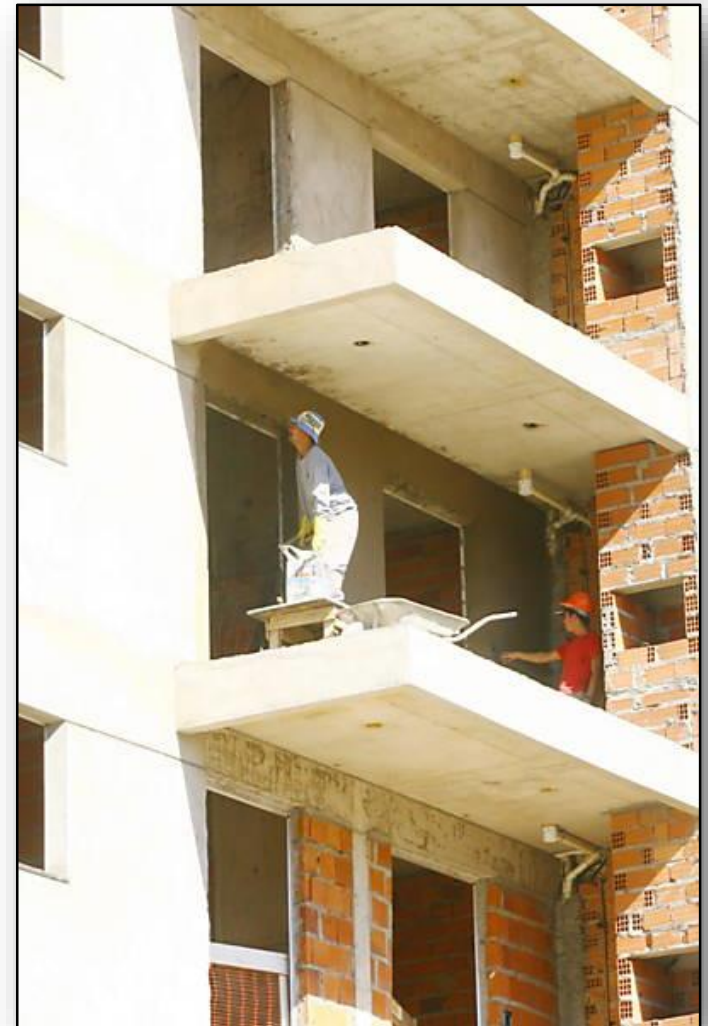
A falta de proteção em situações de risco de quedas de altura constitui-se na causa principal de elevado número de acidentes fatais, vitimando centenas de trabalhadores a cada ano, como indicam as estatísticas no Brasil.

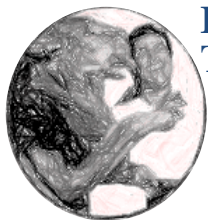
## Medidas de Proteção contra Quedas de Altura

O sistema de guarda-corpo e rodapé é uma proteção sólida, convenientemente fixada e instalada nos lados expostos das áreas de trabalho, andaimes, passarelas, plataformas, escadarias e ao redor de aberturas em pisos ou paredes, para impedir a queda de pessoas.



Não faça isso





**FAZER SEGURANÇA  
TREINAMENTOS**

*A Fazer Segurança é uma empresa dedicada a realização de treinamentos técnicos e prestação de consultoria nas áreas de saúde e segurança do trabalho e de energia elétrica em alta e baixa tensão.*

*Nossos cursos são realizados “in-company” na forma presencial, ou totalmente à distância utilizando plataforma própria, ou ainda de forma parcialmente presencial com complementação da carga horária e conteúdo através do treinamento à distância.*

Para ter acesso a maiores informações quanto ao programa de treinamentos e serviços oferecido, contate-nos pelo e-mail: [contato@fazerseguranca.com](mailto:contato@fazerseguranca.com) ou através do telefone (11) 991.058.777