

DDS - Prevenção de Quedas



Os escorregões, tropeções e quedas se constituem na causa mais frequente de acidentes no setor industrial desde a indústria de transformação pesada ao trabalho de escritório.

A Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho identificou essa, como a principal causa de acidentes que ocasionam afastamentos superiores a 3 dias. Os riscos de acidente são mais frequentes nos trabalhadores das pequenas e médias empresas (PME), especialmente nas empresas com menos de 50 trabalhadores



O que fazer para se prevenir de escorregões e quedas:

- ✓ Assegurar que, os locais de trabalho recebam luz natural suficiente e estejam equipados com luz artificial adequada à proteção de segurança e saúde dos trabalhadores.
- ✓ Garantir que os pavimentos dos locais de trabalho estejam isentos de saliências, buracos ou planos inclinados perigosos e que estejam fixos, estáveis e que não escorreguem.



- ✓ Instalar sinalização de segurança e/ou de saúde sempre que os riscos não possam ser evitados ou suficientemente limitados por medidas preventivas.



- ✓ Fornecer equipamento de proteção individual adequado aos riscos existentes sempre que não puderem ser evitados por outros meios. O calçado de segurança, deve ser confortável, estar em boas condições e não implicar um aumento de outros riscos.



Prevenção de acidentes - Gestão dos riscos

- Identificação dos problemas e planejamento: Os locais de maior risco de escorregões, tropeções e quedas devem ser identificados, principalmente pavimentos irregulares, escadarias mal iluminadas etc. Metas para a melhoria do local devem ser estabelecidas.



Boas práticas de trabalho

Preferencialmente ***eliminar*** os riscos na origem (por exemplo, nivelar pavimentos irregulares).



A segunda opção consiste na **substituição** (por exemplo, utilizando um método alternativo de limpeza dos pavimentos).



Temos a seguir a **sinalização**, por exemplo, utilizando avisos para alertar os trabalhadores sobre a presença de pavimentos escorregadios.



A medida de prevenção final é a **proteção** (por exemplo, uso de calçados de segurança e solas antiderrapantes).

A utilização dos EPIs somente deve ser adotada após se terem se esgotado todas as medidas organizacionais e técnicas.



As ações de prevenção a considerar incluem:

Uma boa ordem - A desordem e a desarrumação geral são a causa mais frequente para os escorregões e tropeções. Mantenha o ambiente de trabalho limpo e arrumado, com pavimentos e vias de acesso isentos de obstáculos. Remova os resíduos regularmente de modo a que não se acumulem.



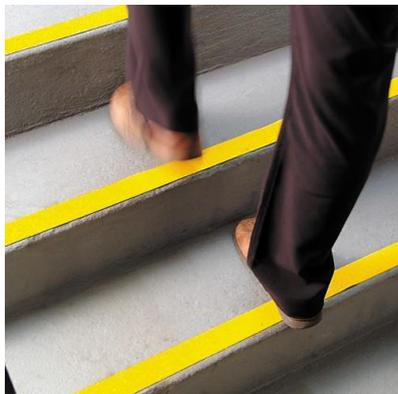
Limpeza e manutenção - Uma limpeza e manutenção regulares minimizarão os riscos. Os resíduos devem ser removidos regularmente e as áreas de trabalho devem estar desobstruídas. Os métodos e os equipamentos de limpeza devem estar adaptados à superfície a tratar. Durante os trabalhos de limpeza e manutenção deve-se ter cuidado para não provocar novos riscos de escorregões e tropeções.



Pavimento - A superfície dos pavimentos deve ser verificada com regularidade para detectar possíveis danos e, sempre que necessário, realizar manutenção. Os escorregões e tropeções podem ser provocados por buracos, fissuras, carpetes e tapetes soltos. O revestimento ou tratamento químico dos pavimentos existentes pode melhorar as suas características antiderrapantes. Os pavimentos devem estar sempre limpos.



Escadarias - Muitos acidentes ocorrem nas escadarias. Os corrimãos, os revestimentos de degraus antiderrapantes, uma visibilidade muito boa e marcações antiderrapantes das esquinas dos degraus, bem como uma iluminação suficiente podem ajudar a prevenir os escorregões e tropeções nas escadarias. Outros desníveis, tais como rampas, são muitas vezes difíceis de ver. Precisam de uma boa marcação utilizando devidamente a sinalização de segurança.

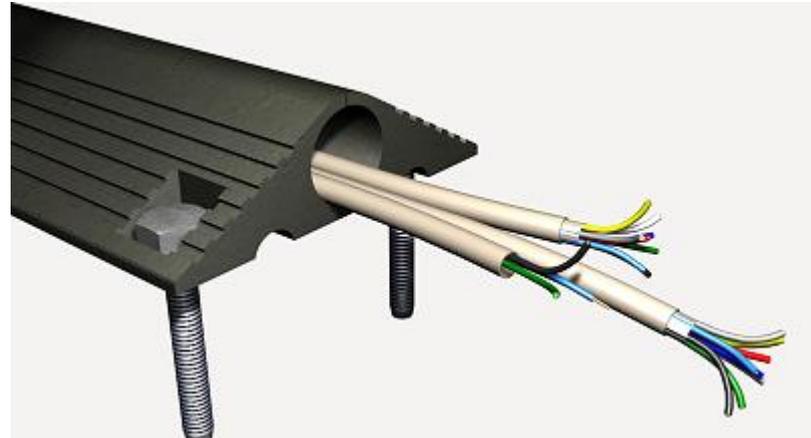


Derramamentos – Os derramamentos devem ser imediatamente limpos utilizando um método de limpeza adequado (pode ser necessário recorrer ao tratamento químico). Sinalize perigo onde o pavimento está molhado e organize vias de acesso alternativas. O que causou o derramamento? Podem os métodos de trabalho ou locais de trabalho ser alterados para minimizar derramamentos?



Obstruções – Sempre que possível devem ser removidas as obstruções para prevenir quedas.

No caso do uso de equipamentos, posicione-os de modo a que os cabos não atravessem as vias de acesso de pedestres. Cubra os cabos e prenda-os aos pavimentos.





**FAZER SEGURANÇA
TREINAMENTOS**

A Fazer Segurança é uma empresa dedicada a realização de treinamentos técnicos e prestação de consultoria nas áreas de saúde e segurança do trabalho e de energia elétrica em alta e baixa tensão.

Nossos cursos são realizados “in-company” na forma presencial, ou totalmente à distância utilizando plataforma própria, ou ainda de forma parcialmente presencial com complementação da carga horária e conteúdo através do treinamento à distância.

Para ter acesso a maiores informações quanto ao programa de treinamentos e serviços oferecido, contate-nos pelo e-mail: contato@fazerseguranca.com ou através do telefone (11) 991.058.777