

*Riscos Adicionais* : todos os demais grupos ou fatores de risco, específicos de cada ambiente ou processos de trabalho que, direta ou indiretamente, possam afetar a segurança e a saúde no trabalho. Exemplo no trabalho com eletricidade (risco principal) o trabalhador pode estar sujeito a outros riscos como: queda de altura, umidade, descarga atmosféricas etc..



## *Outros Riscos Atmosféricos*

*Radiações Não Ionizantes:* Tipo de radiação que ao incidir sobre uma superfície não ioniza os átomos desta.

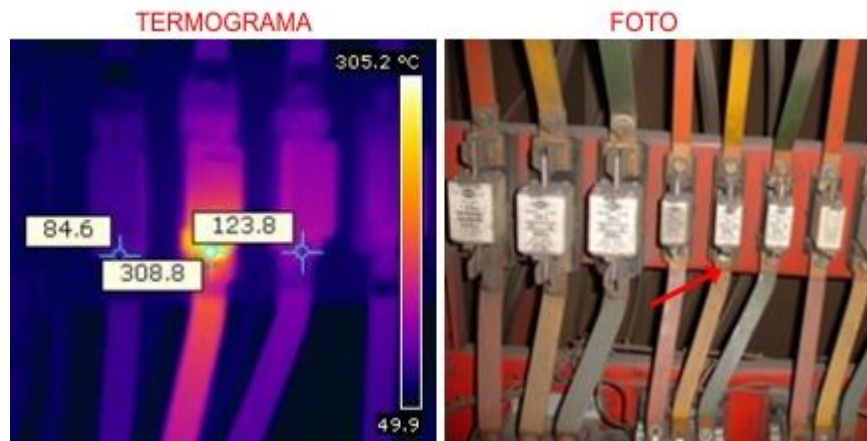
Radiações não ionizante possuem relativamente baixa energia. De fato, radiações não ionizantes estão sempre a nossa volta. Ondas eletromagnéticas como a luz, calor e ondas de rádio são formas comuns de radiações não ionizantes. Sem radiações não ionizantes, nós não poderíamos apreciar um programa de TV em nossos lares ou cozinhar em nosso forno de micro-ondas.

## Radiações Não Ionizantes : a natureza do problema

Radiação ultravioleta – pode ser absorvida pelos tecidos humanos causando danos biológicos à pele e aos olhos. Normalmente é eficientemente retida pela camada de ozônio da atmosfera, porém quando há um aumento da atividade solar, registra-se significativo aumento da incidência de câncer de pele.



Infravermelho – pode causar queimaduras e aumento da pigmentação da pele, pode causar também danos à córnea, à íris e ao cristalino (conhecida como doença dos sopradores de vidro) devido à exposição a fornos e outros corpos quentes.



Radiação visível - a luz direta de solda a arco ou do sol são nocivas ao olho humano, pois como qualquer outra forma de radiação, ao serem interceptadas e absorvidas converte-se em calor podendo ser nociva ou até destrutiva causando inflamação e queimaduras.





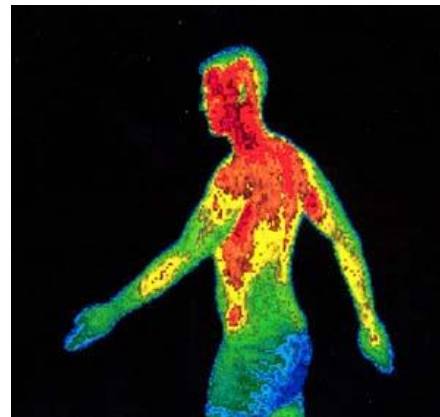
## Doenças Causadas pelo Frio

Hipotermia - a queda da temperatura corporal abaixo de  $33^{\circ}\text{C}$ , resulta em confusão mental e apatia e abaixo dos  $30^{\circ}\text{C}$  a capacidade termo reguladora do sistema nervoso central é perdida, ocasionando a perda da consciência, rigidez muscular e colapso.



## Doenças Causadas pelo Calor

Insolação ou Hipertermia - os sintomas clássicos são a temperatura elevada, a ausência de suor e a disfunção do sistema nervoso central. Apresentam também sintomas de náusea e vômitos que contribuem para a desidratação. Os indivíduos com maior risco de sofrer desidratação durante o trabalho em ambientes quentes, são os obesos e os mais velhos.



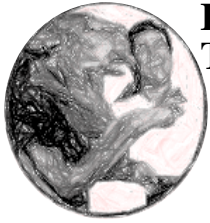
Exaustão do Calor - a exaustão do calor desenvolve-se à medida que ocorre a perda de água e/ou eletrólitos durante a exposição ao calor. O sintomas incluem: pele úmida, dor de cabeça, vertigem e desmaio.



Cãibras do Calor – são espasmos dolorosos em um ou mais músculos que estejam sendo submetido a solicitação em ambientes quentes, resultam da deficiência de sódio ou outros eletrólitos.







## FAZER SEGURANÇA TREINAMENTOS

*A Fazer Segurança é uma empresa dedicada a realização de treinamentos técnicos e prestação de consultoria nas áreas de saúde e segurança do trabalho e de energia elétrica em alta e baixa tensão.*

*Nossos cursos são realizados “in-company” na forma presencial, ou totalmente à distância utilizando plataforma própria, ou ainda de forma parcialmente presencial com complementação da carga horária e conteúdo através do treinamento à distância.*

Para ter acesso a maiores informações quanto ao programa de treinamentos e serviços oferecido, contate-nos pelo e-mail: [contato@fazerseguranca.com](mailto:contato@fazerseguranca.com) ou através do telefone (11) 991.058.777