

# Fazer Segurança T&C

Cultura de atitude: em casa, no trabalho, na comunidade.

## Ataques de Tubarões



Morreu José Ernesto Ferreira da Silva, de 18 anos, vítima de ataque de tubarão na Praia de Piedade, em Jaboatão dos Guararapes, na região metropolitana do Recife.

O rapaz, que estava com um grupo de amigos, chegou a ser socorrido por equipe de salva-vidas que o retirou das águas. Em seguida, foi encaminhado por uma ambulância do SAMU para o Hospital da Aeronáutica.



O australiano Andrew McLeod, 35, saiu ileso de um ataque de tubarão branco na manhã da última quarta-feira na costa sul da Austrália.

O grande tubarão branco deixou duas marcas de mordida na prancha, junto a manchas de sangue. O surfista estava acompanhado dos amigos Tyrone Swan e Sam Jervis, que enfrentaram momentos angustiantes enquanto remavam em direção ao Sul da baía de Waterloo.



Três surfistas foram atacados em menos de três horas no estado da Flórida, nos Estados Unidos. Conhecida como a capital das mordidas de tubarão, a praia de New Smyrna, no condado de Volusia, é famosa pelos inúmeros incidentes.

O primeiro ataque ocorreu com um surfista de 43 anos, mordido na parte inferior da perna e no joelho, ele sofreu lacerações graves e foi encaminhado a um hospital sem risco de vida.



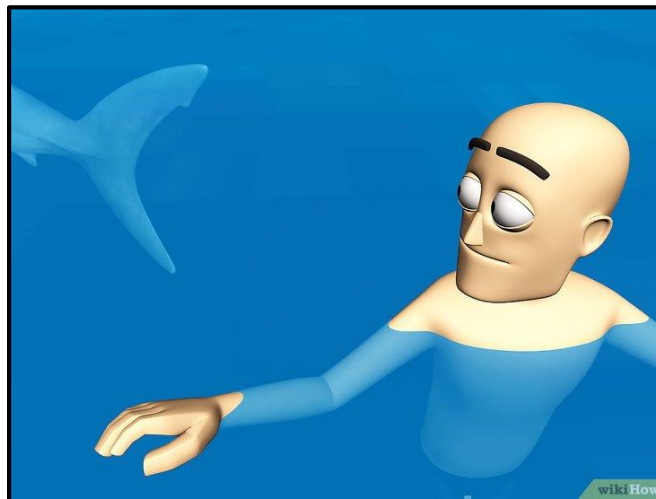
## Como Sobreviver a um Ataque de Tubarão

Fonte: <https://pt.wikihow.com/Sobreviver-a-um-Ataque-de-Tubar%C3%A3o>

Tubarões atacam raramente – mas, quando o fazem, causam danos graves ou fatais. Cientistas não acreditam que tubarões vejam humanos como alimento: em vez disso, eles mordem nossa carne por quererem descobrir qual tipo de animais somos – algo semelhante a o que os cães fazem quando cheiram novos companheiros, só que mais letal. Ficar longe dos habitats dos tubarões é o jeito mais seguro de evitar ataques – porém, é bom ter um plano de ação em mente para o caso de você entrar acidentalmente em águas infestadas por esses animais.

## Método 1 – Ficar na Defensiva

1. Não deixe de olhar para o tubarão. Tubarões possuem diversos métodos de ataque. Algumas vezes, eles simplesmente nadam em frente e atacam; em outras ocasiões, eles rodeiam a vítima por um tempo antes de darem o bote; em outros momentos, eles nadam silenciosamente por trás da vítima para efetuar um ataque surpresa. Para conseguir se defender contra um tubarão, você precisa saber onde ele está; portanto, esforce-se para observar o animal, mesmo enquanto planeja escapar.



2. Mantenha a calma e não faça movimentos bruscos. Ao avistar o tubarão, é mais provável que ele vá embora sem incomodá-lo. Você não pode vencer uma corrida na água contra um tubarão, portanto, tentar correr em direção à segurança pode não ser sua melhor opção caso a terra não esteja próxima. É importante manter a calma para que você possa avaliar continuamente a situação e descobrir como fugir.

Mova-se lentamente em direção à praia, barcos – enfim, alcance o que estiver mais próximo; não balance muito os braços ou as pernas enquanto nada.

Não bloqueie o caminho do tubarão. Se você estiver entre o tubarão e o oceano aberto, afaste-se.

Não vire as costas para o tubarão enquanto se move. Lembre-se, é importante não deixar de olhar para o bicho.

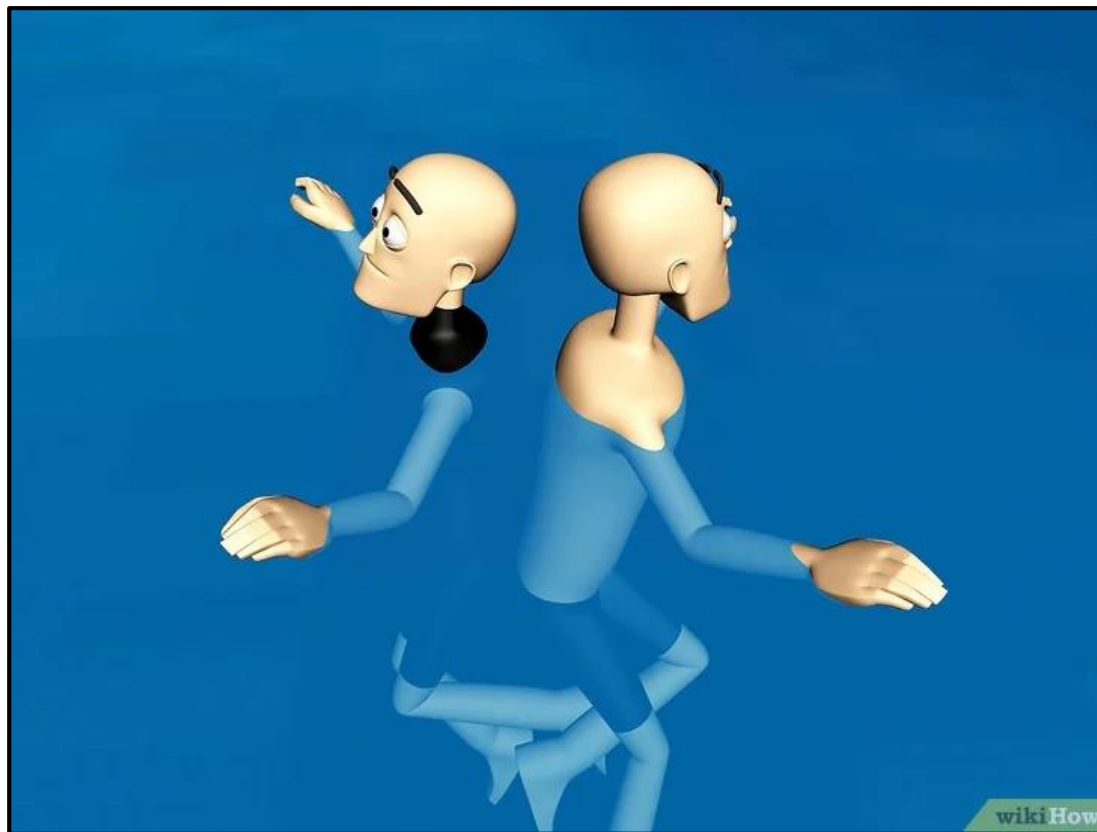




3. Entre em posição defensiva. Se não puder sair da água, tente reduzir os possíveis ângulos de ataque do tubarão. Caso a água seja rasa o suficiente, mantenha os pés no chão. Recue lentamente até fazer suas costas tocarem em uma barreira de recifes ou em uma pilha de rochas – qualquer parede sólida – para que o tubarão não consiga ficar circulando em sua volta. Assim, você terá apenas de se defender contra os ataques em sua frente.

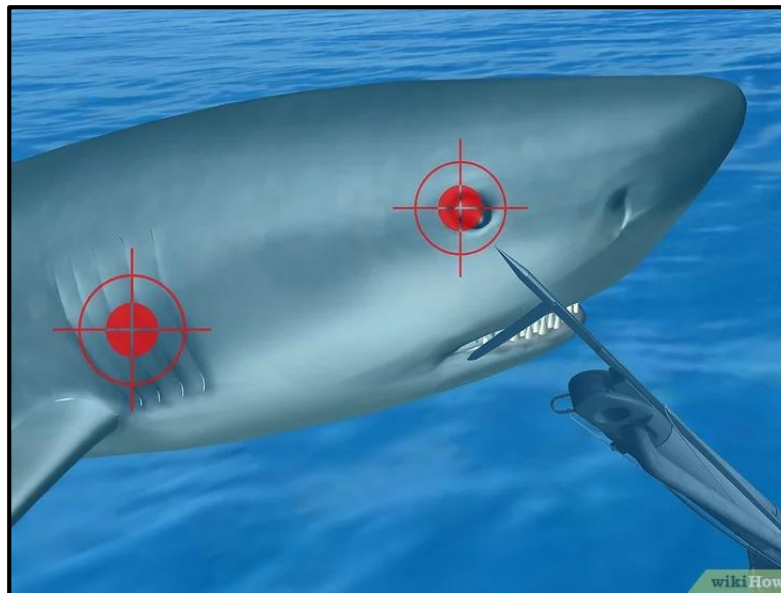
Se estiver nadando perto da costa, você precisará mergulhar para encontrar cobertura. Procure por um recife ou rocha no fundo do oceano.

Em mares abertos, fique costa a costa com outro nadador ou mergulhador para que ambos possam enxergar e defender ataques vindos de qualquer direção.

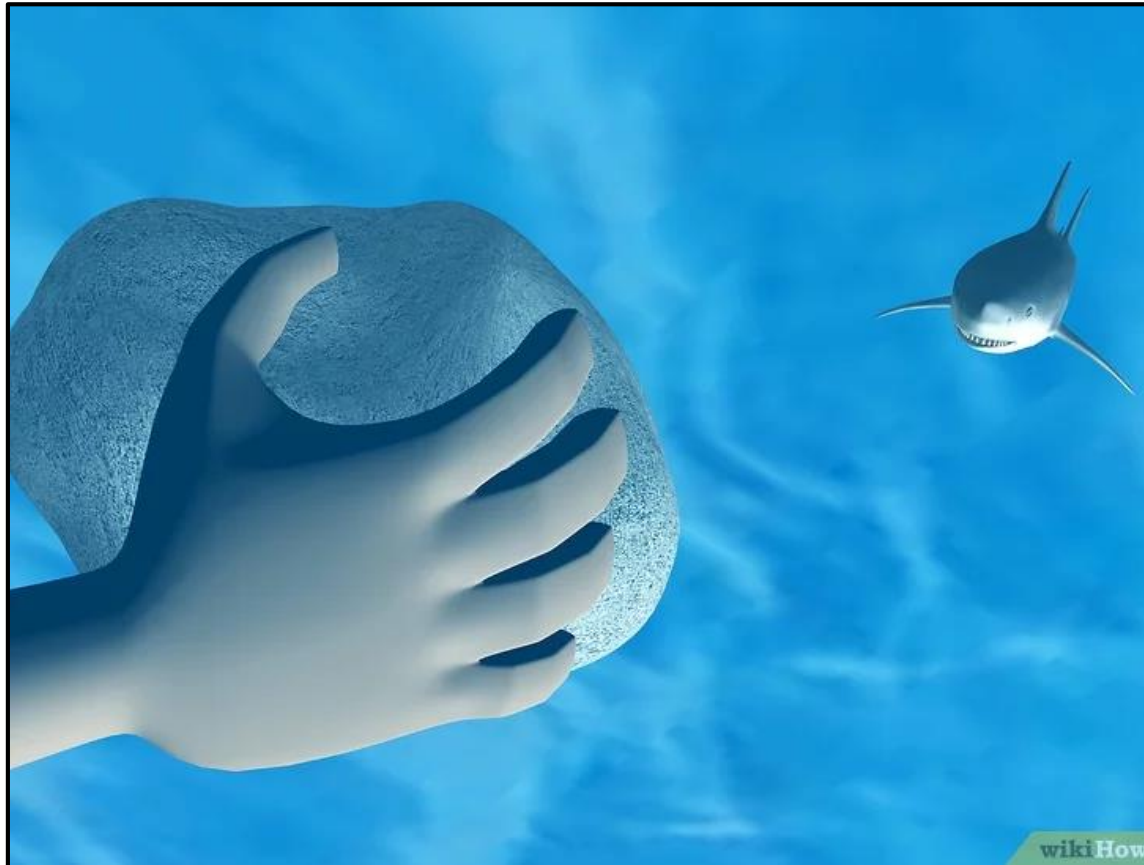


## Método 2 – Combata o tubarão

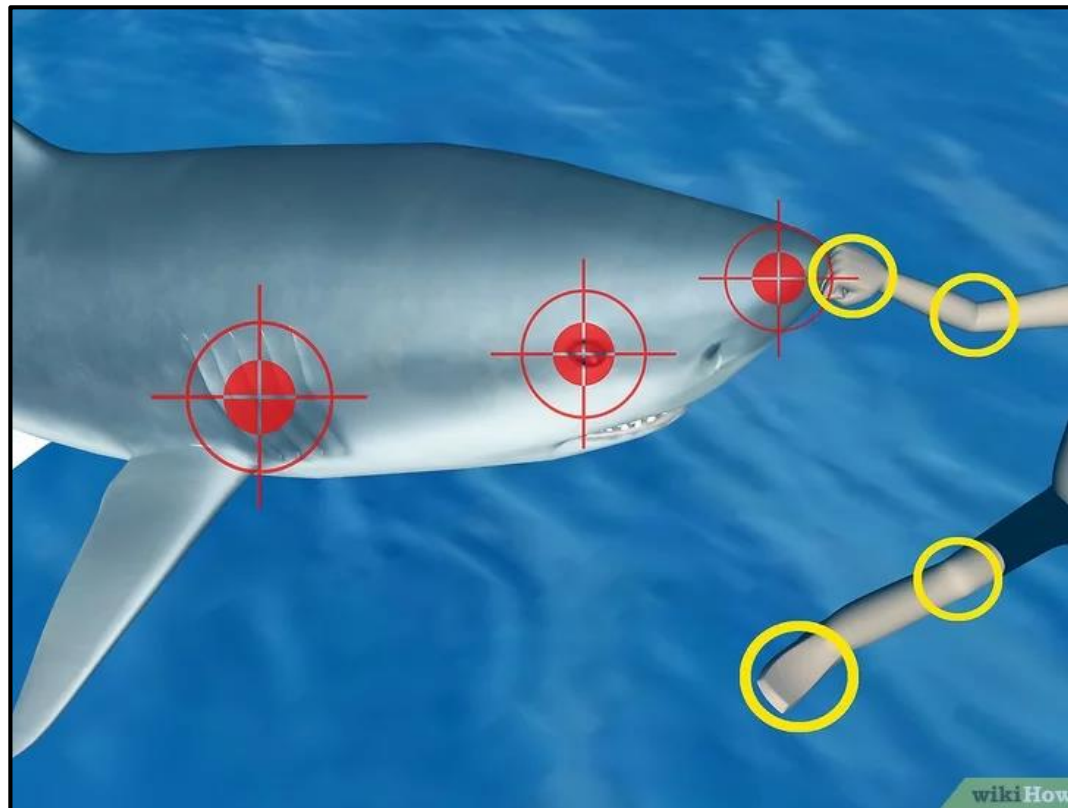
1. Acerte o rosto e as guelras do tubarão. Fingir-se de morto não impedirá um ataque agressivo. Sua melhor aposta é fazer o tubarão ver que você é uma ameaça forte e verdadeira. Normalmente, um golpe forte nas guelras, olhos ou focinho do tubarão fará o animal fugir. Essas são as únicas áreas vulneráveis de um tubarão. Use qualquer arpão ou arma que possuir! Mire na cabeça, principalmente nos olhos ou nas guelras.



Improvise se não possuir armas por perto. Use qualquer objeto inanimado, como uma câmera ou uma pedra, para afastar o tubarão.



Use seu próprio corpo caso não haja arma alguma por perto. Mire nos olhos, nas guelras ou no focinho do tubarão e desfira socos, cotoveladas, joelhadas e chutes.



## Dicas

Não desista. Enquanto você continuar lutando, há uma boa chance de o tubarão eventualmente desistir e ir procurar por presas mais fáceis.

Esteja atento ao ambiente. Tubarões normalmente caçam em águas profundas ou próximos das margens dos rios. Se você vir peixes pulando continuamente da água, isso significa que há predadores por perto – dentre eles, o tubarão.

Lembre-se de respirar enquanto luta. Você precisa do oxigênio adequado para conseguir se defender eficientemente contra um tubarão e para conseguir escapar e chegar a um local seguro.

Não entre no caminho de um tubarão no oceano. Ele se sentirá ameaçado e pode querer atacar.

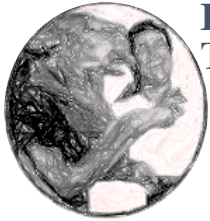
Não use relógios ou joias brilhantes. Eles atraem tubarões.

Tubarões tendem a sacudir a presa para rasgá-la em pedaços – portanto, se a pessoa mordida se “abraçar” ao tubarão, ela reduzirá o risco de ter pedaços grandes de pele ou carne rasgados pelas mandíbulas do animal. Fazer isso evita que a área mordida fique ainda mais presa à boca do tubarão, já que os dentes deles apontam para dentro quando se prendem à presa.

Faça o sangue coagular. Assim, você perderá menos energia e sangue. Mantenha-se calmo e continue nadando tranquilamente até a terra ou até algo próximo onde você poderia descansar e chamar ajuda.

### Avisos

Jamais provoque um ataque de tubarão ou se coloque intencionalmente em uma posição onde seja alta a probabilidade de um ataque.



**FAZER SEGURANÇA  
TREINAMENTOS**

*A Fazer Segurança é uma empresa dedicada a realização de treinamentos técnicos e prestação de consultoria nas áreas de saúde e segurança do trabalho e de energia elétrica em alta e baixa tensão. Nossos cursos são realizados “in-company” na forma presencial, ou totalmente à distância, ou ainda de forma parcialmente presencial com complementação da carga horária e conteúdo através do treinamento à distância.*

Para ter acesso a maiores informações quanto ao programa de treinamentos e serviços oferecido, contate-nos pelo e-mail:

[contato@fazerseguranca.com](mailto:contato@fazerseguranca.com) ou através do telefone (11) 99105.8777