

# Fazer Segurança T&C

Risco não é Rabisco

Engasgado



Morre mulher que engasgou com pedaço de carne em churrascaria no DF

Morreu nesta terça-feira a mulher de 28 anos que se engasgou com um pedaço de carne em uma churrascaria em Taguatinga, no Distrito Federal. A morte foi confirmada pela assessoria de imprensa do Hospital Brasília, onde ela estava internada.

Thayna Bittencourt de Souza Mendes almoçava com a família quando passou mal. Pessoas que estavam no local a socorreram e chamaram o Corpo de Bombeiros.



A jovem foi socorrida e levada para o Hospital Regional de Taguatinga. No mesmo dia, foi transferida para o hospital particular onde permaneceu internada até esta terça.

No dia 14 de julho, quando foram chamados ao restaurante, os bombeiros constataram que Thayna Bittencourt de Souza Mendes estava em parada cardiorrespiratória. Os militares, então, iniciaram as manobras de reanimação.



Uma médica da equipe identificou o pedaço de carne e o retirou da garganta da mulher que, segundo a corporação, retomou a respiração e os batimentos cardíacos. No entanto, mesmo após o socorro, o estado de saúde da jovem ainda era considerado instável, e ela veio a falecer.



## Engasgado com sanduiche

Uma simples ida à lanchonete acabou em fatalidade na madrugada desta segunda-feira em Águas Claras. O dentista Hamilton Monteiro, 37 anos, morreu após se engasgar com um pedaço do sanduíche de filé que comia. O caso aconteceu por volta da 0h30. O proprietário da clínica Odonto Sia estava na hamburgueria com o irmão, que não conseguiu ajudá-lo a retomar o fôlego.



Quando perceberam que não conseguiriam resolver o problema, o parente e funcionários do estabelecimento acionaram o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu). Quando os socorristas chegaram ao local, Hamilton já estava inconsciente. Foi tentada a reanimação, mas o dentista acabou falecendo. A causa da morte foi registrada como provável obstrução da via respiratória superior.



## Como agir em casos de engasgo

Em situações de engasgo, seja em adulto ou criança, é indicado ligar para a emergência (SAMU 192, Bombeiros 193). Os telefonistas podem prestar orientações até a chegada dos socorristas. O capitão Ronaldo Reis explica que, se a vítima adulta ainda estiver acordada, é indicado orientá-la a tossir com força para expelir o objeto. "Em um primeiro momento, é preciso bater com força nas costas da pessoa, de baixo para cima, para tentar expelir o que esteja obstruindo a garganta", indica.



Caso não funcione, o segundo passo é posicionar-se atrás da vítima e abraçá-la com força, colocando as mãos na altura do abdômen. "A pessoa deve fechar uma das mãos e segurá-la com a outra, fazendo um movimento vigoroso para expelir o ar que está nos pulmões do engasgado e, com isso, retirar o objeto. Sempre no sentido de baixo para cima, como se desenhasse uma vírgula", explica o capitão. Se a vítima ficar inconsciente, os presentes devem realizar manobras de reanimação até a chegada do socorro.





## Manobra de Heimlich

- 01** Envolve seus braços entre a caixa torácica e o umbigo da pessoa engasgada;
- 02** Feche bem uma das mãos, mantendo o polegar de fora;
- 03** Segure o punho com a outra mão, pressionando com firmeza para cima;
- 04** Avalie se a desobstrução foi concluída e se a vítima voltou a respirar;
- 05** Repita até o objeto ser expulso.



[www.fisaep.com.br](http://www.fisaep.com.br)

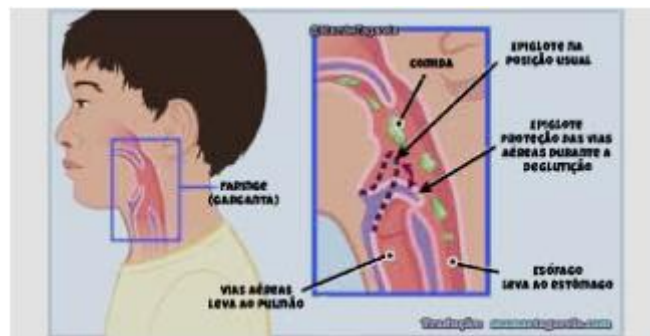
**fisaep** 10 ANOS  
Comprometimento e respeito ao próximo



## O que é engasgo?

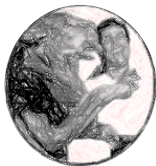
Denominamos engasgo quando ocorre o bloqueio da traqueia ( órgão responsável em enviar e retirar o ar dos pulmões) por um objeto estranho, por vômito ou até mesmo sangue. Fisiologicamente, a traqueia é protegida pela epiglote; esta funciona como uma porta que abre e fecha, conforme a necessidade de ar. Assim, quando ocorre a passagem de ar, a epiglote permanece aberta, porém quando ocorre a alimentação, a epiglote é fechada, impedindo que qualquer alimento ou corpo estranho, alcance a traqueia e, posteriormente, os pulmões.

Dessa forma, quando a epiglote falha em sua função, os alimentos, líquidos ou qualquer tipo de objeto estranho, ultrapassa a epiglote, alcançando a traqueia, ocasionando o bloqueio do ar. Por isso que, em alguns casos, o engasgo pode levar à morte por asfixia e, às vezes, pode até deixar a pessoa parcialmente ou totalmente inconsciente.



É necessário saber que dependendo da gravidade do engasgo, teremos uma situação de emergência médica, sendo necessário chamar o serviço de atendimento especializado em emergência o mais rápido possível; pode ser uma questão de vida ou morte!





FAZER SEGURANÇA  
TREINAMENTOS

*A Fazer Segurança é uma empresa dedicada a realização de treinamentos técnicos e prestação de consultoria nas áreas de saúde e segurança do trabalho e de energia elétrica em alta e baixa tensão.*

*Nossos cursos são realizados “in-company” na forma presencial, ou totalmente à distância utilizando plataforma própria, ou ainda de forma parcialmente presencial com complementação da carga horária e conteúdo através do treinamento à distância.*

Para ter acesso a maiores informações quanto ao programa de treinamentos e serviços oferecido, contate-nos pelo e-mail: [contato@fazerseguranca.com](mailto:contato@fazerseguranca.com) ou através do telefone

(11) 991.058.777

